



## Kým se chci stát?

V předchozích číslech našeho newsletteru jsme objevovali naše sny a jejich konkrétní definice.

Teď je čas udělat další krok vpřed a položit si klíčovou otázku:

### Kým se chci stát?

Když už víte, co je váš sen, je na čase zaměřit se na sebe a odpovědět si na dvě důležité otázky:

1. Kým se chci stát?
2. Co chci dosáhnout za 3 měsíce?



## Hra o Sen a odhalení naší superschopnosti

Hra o dosažení našich snů není zdaleka jen vážná záležitost, je to i vzrušující a zábavná cesta plná objevování našich vnitřních superschopností.

A věřte mi, každý z nás nějaké má.

Jednou z nejsilnějších je **Touha stát se příští verze sebe sama** .

Zamyslete se nad tím, jak byste chtěli v příštích třech měsících začít probouzet novou verzi ebe sama posílením kreativity a sebevyjádření.

Kreativita a sebevyjádření jsou klíčové prvky, které nám pomohou ukázat světu, kdo skutečně jsme.



## Sebevyjádření - klíč k tomu, aby o vás svět věděl

Sebevyjádření je způsob, jak můžete dát světu vědět o sobě, svých myšlenkách, pocitech a vizích.

Ať už je to mluvením, psaním, malováním, hudbou nebo jiným způsobem, který vám nejvíce vyhovuje.

Představte si, že vaše myšlenky a pocity jsou jako semínka, která mohou růst a rozkvétat, když je správně vyjádříte.



### Výzva k zamyšlení:

1. **Jak v příštích třech měsících posílíte svou kreativitu?**
2. **Jak vyjádříte své myšlenky a pocity?**

Začněte tím, že si odpovíte na tyto otázky.

Možná, že chcete více psát, kreslit, hrát na hudební nástroj nebo se třeba věnovat mluvení před publikem.

Každý krok, který uděláte směrem k posílení své kreativity a sebevyjádření, vás přiblíží k tomu, kým se chcete stát.



### Příklady z praxe:

Představte si například Petra, který vždycky rád kreslil, ale nikdy neměl čas se tomu věnovat naplno. Teď se rozhodl, že si každý den vyhradí alespoň půl hodiny na kreslení a své výtvary začne sdílet na sociálních sítích. Nejenže se tím jeho dovednosti zlepšily, ale také získal nové přátele a začal se cítit více naplněný.

Nebo si vezměme Janu, která vždycky toužila psát, ale bála se, že její příběhy nebudou nikoho zajímat. Odhodlala se a začala si psát blog, kde sdílí své myšlenky a příběhy. Dnes má věrnou čtenářskou základnu, která ji povzbuzuje a inspiruje.



Na cestě k dosažení vašich snů je důležité neustále se vyvíjet a hledat způsoby, jak se stát lepší verzí sebe sama.

Hraní hry o váš Sen a odhalování vašich superschopností může být nejen obohacující, ale i zábavné.

**Takže se nebojte experimentovat, tvořit a vyjadřovat sebe sama. Příští verze vás je na dosah ruky!**

Těším se na další společné kroky na této úžasné cestě!

Vaše koučka Petra Plevová



---

Jsem kouč pro ty, kdo nechtějí stát na místě.

Pomohu vám posunout se v životě dál.

Jsem váš partáček při plnění snů.

Kontaktujte mě na

[p.plevova@agenturapoznani.cz](mailto:p.plevova@agenturapoznani.cz),

tel.: 774 540 548