



## Sociální hra

Představte si život jako velkou sociální hru.

Na rozdíl od běžných úkolů, kde víme, co očekávat, je sociální hra plná nejistoty a překvapení. Právě ta nejistota z ní dělá fascinující dobrodružství, které nám přináší mnohem hlubší a obohacující zážitky, než pouhé dokončování předem stanovených úkolů.

V tomto čísle newsletteru se podíváme na tři klíčové oblasti této hry: mluvit pro vliv, tvořit pro inspiraci a zkoumat pro viditelnost.



## 1. Mluvit pro vliv

Mluvení je víc než jen výměna slov; je to nástroj, kterým můžeme ovlivňovat ostatní a formovat svět kolem nás.

Každý rozhovor, který vedeme, je příležitostí k tomu, abychom zanechali svůj otisk - ať už malý, nebo velký.

Naše hra začíná tam, kde se objeví příležitost k pozitivnímu vlivu.

Například, když chceme někoho přesvědčit, aby přijal náš nápad nebo udělal něco, co považujeme za důležité, vstupujeme do hry s nejistým výsledkem. Nikdy nevíme, zda ten druhý řekne „ano“ nebo „ne“.

A právě v této nejistotě spočívá kouzlo a výzva.

V sociální hře mluvení pro vliv je klíčové, jakým způsobem formulujeme své myšlenky. To zahrnuje nejen výběr správných slov, ale i to, jakým způsobem je podáváme - s respektem, jasností a přesvědčením.

Když komunikujeme s úmyslem ovlivnit, nejde jen o to, abychom byli slyšeni, ale aby naše slova rezonovala s druhými, aby měli chuť jednat na základě toho, co říkáme.

Ať už se jedná o pracovní poradu, rodinnou diskusi nebo rozhovor s přítelem, každá taková situace je příležitostí k tomu, abychom skrze mluvení tvořili pozitivní změny.



## 2. Tvořit pro inspiraci

Tvorba je jednou z nejsilnějších forem sebevyjádření.

Ať už píšeme článek, malujeme obraz, vytváříme nový produkt nebo cokoli jiného, naše tvorba má potenciál inspirovat ostatní, otevírat nové pohledy a podněcovat k akci.

Když tvoříme, nejde jen o samotný proces tvoření, ale také o to, co naše dílo způsobí, když ho sdílíme s ostatními.

Když vytvoříme něco, co chceme sdílet, stáváme se součástí širšího dialogu – dáváme ostatním možnost připojit se, reagovat a zapojit se.

V rámci sociální hry tvoření pro inspiraci se zaměřujeme na to, jak naše tvorba může ovlivnit svět kolem nás.

Můžeme se ptát: Jak moje dílo může přinést nový pohled?

Jak může inspirovat druhé k zamyšlení nebo k činu?

Když sdílíme své výtvary, otevíráme se zpětné vazbě a reakcím, které nás mohou dále obohatit a vést k ještě větší kreativitě.

Tvorba pro inspiraci tedy není jen o samotném díle, ale o celém procesu, který nás a ostatní přivádí k novým myšlenkám a akcím.



### 3. Zkoumat pro viditelnost

Zkoumání je akt odvahy – odvahy vystoupit ze známého a vstoupit doneznámého.

Ať už se jedná o fyzické cestování na nová místa, nebo o mentální a emocionální průzkum nových myšlenek a konceptů, zkoumání nás vede k růstu a sebepoznání.

Při zkoumání pro viditelnost se vydáváme na cestu, kde neznáme všechny odpovědi a kde se musíme spoléhat na svou otevřenost a zvědavost.

Vstoupit do neznáma znamená také vystavit se světu a stát se viditelnými pro ostatní.

Když zkoumáme nová teritoria, nejenže objevujeme nové lidi a místa, ale také

se sami stáváme součástí těchto nových světů.

Prozkoumávání je o setkávání s neznámým, o překonávání strachu z neznáma a o rozšiřování našich horizontů.

To, co objevíme, nás může obohatit, posunout dál a přivést k novým příležitostem, které bychom jinak nikdy nepoznali.

Klíčovým prvkem této oblasti je experimentování.

Zkoumání neznámého je vždy spojeno s určitým rizikem, ale právě toto riziko přináší nové zážitky a poučení.

Každý krok do neznáma je příležitostí k růstu, k tomu, abychom se učili novým věcem a rozšiřovali svou osobní i profesní sféru.

Ať už zkoumáme nové možnosti v práci, vstupujeme do nových sociálních kruhů, nebo zkusíme nové formy sebevyjádření, vždy jde o hru, kde se učíme, rosteme a objevujeme nové aspekty sebe sama.



## **Klíč k úspěchu: Otevřenost a experimentování**

V každé z těchto oblastí je klíčovým prvkem otevřenost vůči novým možnostem.

Když hrajeme sociální hru, nikdy nevíme, jaký bude výsledek.

A právě to je na tom to nejlepší.

Každý výsledek, ať už je jakýkoliv, není selháním, ale cenným poučením.

Experimentujte, zkoušejte nové cesty, buďte odvážní.

Sociální hra je o tom, dělat věci jinak, než jsme je dělali dosud, a objevovat při tom nové možnosti.

V této hře není žádný krok zbytečný. Každý pokus nás posouvá dál, každé „ano“ nebo „ne“ nás učí, a každá nová zkušenost nám pomáhá růst.

Tak se odvažte hrát tuto hru naplno a uvidíte, kam vás zavede!





### Výzva k zamyšlení:

Zvažte, jak byste mohli tyto tři oblasti – mluvení pro vliv, tvoření pro inspiraci a zkoumání pro viditelnost – začlenit do svého života.

Zamyslete se nad situacemi, ve kterých můžete využít svou schopnost mluvit k tomu, abyste ovlivnili druhé.

Možná je to při pracovních schůzkách, v rodinných rozhovorech, nebo když se snažíte přimět své přátele, aby podpořili vaši myšlenku.

Kde byste mohli více tvořit a sdílet své výtvořky s ostatními, a tím je inspirovat? Je to v psaní, umění, nebo snad v jiných formách projevu?

A co zkoumání? Jaké nové oblasti byste mohli začít objevovat?

Je to nová dovednost, kterou jste si vždycky přáli osvojit, nový koníček, nebo možná i nová komunita lidí, se kterou byste se chtěli seznámit?

Výzva je jasná: buďte odvážní, experimentujte a nebojte se nejistoty.

Sociální hra, o které jsme dnes mluvili, vás zve k tomu, abyste vystoupili ze svého již prozkoumaného dvorku a pustili se do neznáma.

Představte si, co by se stalo, kdybyste každý týden udělali jeden malý krok v každé z těchto oblastí.

Kdybyste každý týden hledali nové způsoby, jak mluvit, tvořit a zkoumat.

Jak by se váš život změnil za měsíc?

Za tři měsíce?

Jak byste se změnili vy sami?

Tato hra je nejen o výsledcích, ale hlavně o procesu, který vás obohatí a posune dál.

Nechte se inspirovat touto výzvou a zkuste se zamyslet:

Jak dnes můžete začít hrát svou sociální hru naplno?

Jak můžete dnes využít svou moc mluvit, tvořit a zkoumat, abyste ovlivnili svůj život i životy druhých?

Pamatujte, že žádný výsledek není špatný, každý vás posune o krok blíž k lepšímu já.



Vaše koučka Petra Plevová

---

Jsem kouč pro ty, kdo nechtějí stát na místě.

Pomohu vám posunout se v životě dál.

Jsem váš parták při plnění snů.

Kontaktujte mě na

p.plevova@agenturapoznani.cz,

tel.: 774 540 548